



CYCLO-CLUB DE GRADIGNAN  
141 RUE DE LA CROIX DE MONJOUS – 33170 GRADIGNAN  
Tél. : 05-56-89-13-86  
FFCT n° 2796 – Agrément J. & Sports n° 33-S-180  
N° siren 412581944

# *Le Petit journal du Club*

**N°1 - 2017**

## **ANNIVERSAIRES**

### ***Bon anniversaire à ceux qui sont nés au mois de Janvier:***

Henri LEGAC, Gérard CHAUVEAU, Jean Marie DIGNEAU, Jean Louis BARTHOME, Sylvie JOANNES.

### ***Présents :***

Pascale Picquet, Paul GALLAND, Pierre LIGOT, René DEBLOCK, Jean-Pierre Mora et Pierre Le FAHLER, Didier TAVANT, Michel LAFUENTE

**Excusé:** Henri Le GAC

**➔ Prochaine réunion du bureau le Lundi 6 Février 2016 à 20h15**

### ***Galette des Rois:***

Les inscriptions sont maintenant closes et nous serons 22 pour partager ce moment convivial qui débute traditionnellement notre année.

### ***Repas de l'Assemblée Générale :***

Lors du pointage effectué le jour de notre réunion, nous n'avons que 22 inscrits et il convient de refaire un mail de relance en rappelant que la date butoir est le **10 janvier**, pour des raisons d'organisation envers le restaurateur.

### ***Préparation de l'Assemblée générale du Club***

Le projet de rapport moral a été présenté au bureau par notre président.

Jean pierre Mora nous a donné les chiffres de participation aux différentes sorties et nous avons préparé le calendrier des activités majeures pour l'année à venir.

Une réunion pour les dernières mises au point se tiendra le 23 janvier à 17h00 à la salle du club.

## *Sortie des cols basques du 3,4,5 Juin 2017*

Accessible à tous, plusieurs circuits sont proposés :

- 40km 150m de dénivelé
- 75km 600m de dénivelé
- 130km 1500m de dénivelé
- 155km 2000m de dénivelé

Hébergement en mobil home 4 places

→ Inscription par mail à Rene DE BLOCK ([rene.deblock296@orange.fr](mailto:rene.deblock296@orange.fr))

→ **date limite inscription le 01/04/2017**

ou par téléphone 0556781492- 06 21 55 34 42

**Respectez votre engagement**

## *Forum des sports organisé par la Mairie de Gradignan :*

Deux adhérents du club ont été récompensés lors du forum des sports.

Le président a prononcé ces quelques mots de présentation :

Étienne est notre plus jeune licencié.

Dans le cyclotourisme il n'y a pas de compétitions, pas de classements.

Il y a des paliers importants dans une pratique adaptée à l'âge, aux capacités et aspirations de chaque individu, en particulier les « brevets ».

Les brevets fédéraux s'échelonnent de 100 à 1000 Km et les brevets de randonneurs mondiaux vont jusqu'à 4000Km.

100Km est en quelque sorte un examen de passage et je tiens à nouveau à féliciter Étienne de sa performance.

Janette a pris sa licence il y a 20 ans, elle n'avait que 60 ans !

C'est un autre aspect du cyclotourisme qui permet aux « seniors » de continuer ou reprendre une pratique sportive.

On commence par 30 ou 40 Km le samedi après-midi et avec de la persévérance et l'entraînement des membres du club, on se prend au jeu d'allonger les distances, en prenant le temps d'observer la nature, de visiter des monuments..... ,

C'est le parcours de Janette qui partage sa passion avec son conjoint, ses enfants et petits enfants.

Elle participe avec sa famille à la majorité des semaines fédérales et aussi en 2014 à la semaine Européenne Murtosa.



### **Palmarès des 4 dernières années:**

Voyages itinérants de Janette avec les féminines de Gironde,

Toutes à Paris 2012 (elle avait 77 ans) : Libourne - Paris = 650 km en 5,5 jours

En 2014 (79 ans) : La ronde des Bastides (Gers) = 400 km en 4 jours

En 2015 Gradignan - Cadaquès (Espagne) environ 500Km en 5 jours

Toutes à Strasbourg 2016 (81 ans) : Auxerre - Strasbourg (en passant par le col de la Schlucht) = 500 km en 4,5 jours

En plus de pédaler, elle partage son enthousiasme en rédigeant des articles dans le petit journal mensuel du club.

## **SECURITE PAR Pierre LE FAHLER**

**Le récent panneau triangulaire autorisant à franchir le feu rouge par le cycliste n'est pas une priorité.**

Il ne peut passer que si la voie est libre de toute circulation.

Il se met en danger s'il force le passage.

Pour rouler longtemps roulons prudents.

Bonne route à tous,

**Pierre LE FAHLER**

### **PERMANENCE DU MOIS DE FEVRIER A DON BOSCO**

- Mercredi 08/02 : **René Deblock**
- Mercredi 15/02 : **Pierre Le Fahler**
- Vacances scolaires