



CYCLO-CLUB DE GRADIGNAN  
141 RUE DE LA CROIX DE MONJOURS – 33170 GRADIGNAN  
Tél. : 05-56-89-13-86  
FFCT n° 2796 – Agrément J. & Sports n° 33-S-180  
N° siren 412581944

# *Le Petit journal du Club*

**N°9 – 2018**

*Henri LEGAC nous a quitté le 7 Novembre dernier. Son âge lui permettait plus de pédaler depuis plusieurs années mais il participait volontiers aux activités du club. De nombreux membres et anciens du club ont assisté à ses obsèques pour lui rendre un dernier hommage. Au nom de tous les cyclos, le bureau présente à son épouse et à toute sa famille, ses plus sincères condoléances. Ci-dessous le texte lu lors de la cérémonie funéraire.*

## **Bon anniversaire à ceux qui sont né(e)s au mois de Novembre**

Gérard COUDERC

## **Réunion du Lundi 1<sup>er</sup> Novembre, étaient présents :**

Didier Tavant, Pascale Picquet, Paul Galland, Michel Lafuente, Pierre Ligot, René Deblock, Pierre Le Falher, Jean Pierre Mora.

**Excusés :** Henri Le GAC,

## **→ Réunion du bureau le Lundi 3 Décembre 2018 à 20h15**

## ***Sou lignac 2018***

La réunion du 30<sup>ème</sup> anniversaire a rencontré une grande satisfaction des participants, tant sur le plan de la prestation du traiteur retenu, que sur celui de l'organisation compte tenu des conditions climatiques.

## ***Assemblée Général du club***

Elle aura lieu le **samedi 02 février à 14 heures** – à la salle du club La Tannerie, suivie d'un pot de l'amitié. Le repas du soir se tiendra au club house du Tennis de Gradignan.

Une demande de prestation a été demandée sur une base de 30 personnes pour un tarif de 25€ (entrée, plat, dessert, vin compris).

L'invitation d'un représentant de la Mairie sera adressée par le bureau.

## ***Assemblée Générale du Codep 33***

Organisée à Cestas le 10 novembre, comme précisé dans le précédent journal, notre club était représenté par René Deblock et Michel Lafuente.

## *Assemblée Générale FFOT*

Elle se tiendra à Périgueux (Boulazac) les 1 et 2 décembre 2018. Les documents de vote seront adressés par voie informatique. Didier Tavant pourrait se libérer pour y être présent.

## *Assemblée Générale COREG*

Elle aura lieu à Langon , le 19 janvier 2019.

## *Téléthon 2018*

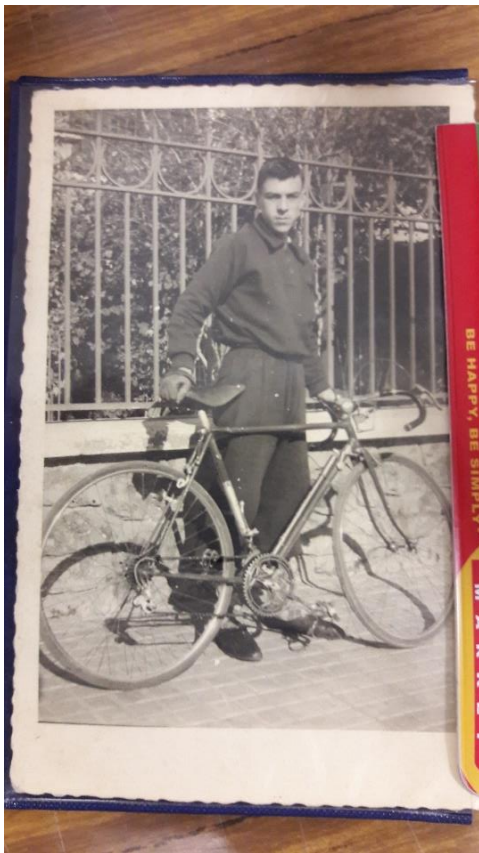
Nous avons reçu l'invitation de la mairie pour notre participation. Pensez à vérifier votre boîte mail, l'inscription se fera comme les années précédentes, par l'intermédiaire du secrétariat du club, cette manifestation se tiendra le vendredi 7 décembre, à partir de 19h15, le repas sera servi par nos amis réunionnais de l'association « 20 Dessanmb' ». Le règlement se fera avec 2 chèques séparés (1 pour le repas, 1 pour le don au profit du téléthon) à adresser à Paul Galland, pour le 26 novembre (clôture des inscriptions en mairie le 30 novembre).

## *Sortie du club à l'Ascension*

Une sortie club est en cours d'élaboration pour le week-end de l'ascension 2019, soit **du 30 mai au 02 juin (arrivée le 29 pour le repas du soir, départ le 02 après midi)**. Le lieu d'hébergement sera le camping d'Aramis à Marsan (32), à 20 km d'Auch. Les inscriptions sont à adresser par mail auprès de notre organisateur René Deblock, pour le 1<sup>er</sup> mars 2019.

## *Hommage à Henri LEGAC*

Henri était un des plus anciens membres du Cyclo club de Gradignan



Il aimait énormément le vélo. Dans sa jeunesse il avait participé à des courses cyclistes.

Le vélo était une passion qu'il aimait faire partager.

Son regard s'illuminait lorsqu'il nous parlait de sa collection de maillots dédiés de la main des plus grands champions. France 2 avait même réalisé un reportage sur lui et sur sa collection lors d'un tour de France.

Henri était très fidèle au club et à ses amis cyclos.

Depuis quelques années, l'âge ne lui permettait plus de pratiquer mais il restait très impliqué dans la vie du Club.

Membre du conseil d'administration, il avait longtemps été notre trésorier. Homme de valeurs, il se consacrait à cette tâche avec rigueur et minutie et une grande humilité.

Il avait un grand sens de l'équité, du partage.

Henri nous avons partagé tant de projets et de réunions du bureau.

Nous nous souviendrons à jamais ta gentillesse et ta fidélité.

Toi qui avais fait le pèlerinage à Notre Dame des Cyclistes, nous te souhaitons de « terminer heureusement la principale et définitive étape, celle qui monte au ciel. »

Adieu Henri !!! Nous ne t'oublions pas.

***Henri avec son vélo lorsqu'il faisait des courses cyclistes !!!***

## Sortie Appel des Pyrénées – Partie 1 – du 13 au 14 Octobre

**Le mercredi 10 octobre à 8H15** sous un ciel gris, nous nous donnons rendez-vous, au lac bleu de Léognan. Maryse, René et moi arrivons ensemble pour y rester longtemps. La circulation est intense jusqu'à 9 heures. Maintenant la route et la campagne nous appartiennent. Nous sommes de grands cyclistes et préférons les petites routes calmes. Nous ne cherchons pas le bruit mais le bon circuit défini par René le chevronné.



Quatre heures de pédalage ont suffi pour manger à Luxey avec 65 km cumulés dans les mollets.

Ombre et soleil à volonté tout le monde est satisfait.

Nous repartons à 13 heures avec quelques vêtements enlevés car les 24 degrés nous poursuivent jusqu'à Mt De Marsan arrivant à 16H30.

Là chacun a son rôle. Un va à la réception, un autre aux toilettes et un devient gardien bénévole de vélos. Les avions militaires ont franchi le mur du son dès notre arrivée. Es ce peu- être le hasard ?

Notre joie à l'arrivée n'a pas diminué. Le restaurant et l'hôtel sont toujours de qualité comme René qui les a réservés.

Nous dormons tous dans la même chambre car il y a petit et grand lit.

A 21H30 c'est le grand départ dans le noir pour se revoir le lendemain qu'au petit jour.

**Jeudi levé à 7 heures**, petit déjeuner grandiose à 8 heures, nous partons à 8h45 à la fraîcheur soit 14 degrés.

Pour partir à Tarbes la circulation est principalement faite que par de gros volumes soit semi-remorque à 3 essieux, camions et remorques attelées et tracteurs géants avec remorques chargées de maïs.

Ils nous font de l'ombre du bruit longtemps. A 12 heures à Riscle deux font les courses l'autre sert d'antivol

en restant dehors. Nous mangeons à 12H30 à Preichac sur Adour.

Ce petit village est équipé d'une grande place, deux bancs un au soleil; l'autre à l'ombre une pompe pour l'eau et une poubelle discrète.

Nous faisons un repas de roi dans le luxe. Nous enfourchons nos bicyclettes à 13H30.

Le vent vient à notre rencontre voir ces touristes à grosses sacoches qui s'accrochent. Nous arrivons à Tarbes à 17H45 avec 105 km de parcourus et 320 mètres de dénivelé. La suite est identique que pour celle de la veille.

Même l'ordre de passage sous la douche se fait sans heurt ni pleur. La fatigue a un peu diminué la joie du voyage.

J'ai quand même pu escalader le lit à étage sans me cogner au plafond à 21H45. **Le vendredi** tout le monde est bien rodé.

Le départ est à 8H45. Les cotes sont plus nombreuses. Sans être dans les nuages on s'en approche.

Entre Tournay et Capvern Les Bains la cote est de 8km pour nous réchauffer.

Nous arrivons à St Laurent de Neste à 12H30 sans trouver de commerce. Pique-nique en plein air nous déplombons la ration de secours en boîte sans pénalité.

Nous gardons le blouson car il n'y a pas de bar pour le café. Nous partons à 13H15 accompagnés des 28 degrés tout le long du trajet ainsi que Pascale venant à notre rencontre.

Nous longeons en fin La Garonne minuscule, rapide mais transparente. Nous arrivons les premiers à 15H45 aux chalets d'Arlos à Arlos. Les 8 autres arrivent en voitures après. On est pas fatigué ! On peut les recevoir avant ce soir après 300km, 1560 mètres de dénivelé pendant ce circuit qui nous a réunis.

**Reportage Pierre LE FAHLER**

## Appel des Pyrénées – Partie 2

### 16 participants

Adhérents CCG : Claude B., Janette P., Jean-Pierre M., José G, Maryse D., Michel L., Paul G., Pascale P., Pierrette M., Pierre LF., Pierre L. , René D.

Accompagnateurs : Christelle, Françoise B., Martine G., Max

Cette année le rassemblement « l'appel des Pyrénées » avait lieu à Mont de Galié en Haute-Garonne. Notre point de chute est à « l'Abri d'Arlos » à la sortie de Saint-Béat.

Pour se rendre là bas Maryse, René et Pierre LF effectuent un voyage itinérant de 3 jours et 300 km en autonomie. Les autres font du co-voiturage ou du co-camping-car-âge et tout le monde se retrouve pour dîner vendredi soir.

**Samedi** nous formons plusieurs groupes avec au choix un grand ou un petit circuit de vélo ou encore des visites en voiture pour les non-roulants. L'objectif étant de nous retrouver à la vallée du Lys pour le repas de midi.

Le groupe le plus étoffé (8 cyclos) part à 9h pour le grand circuit en direction de l'Espagne, mais au bout de quelques instants Paul doit renoncer sur ennui mécanique. Il troque alors son casque pour une casquette de chauffeur de ces dames. Le groupe du petit circuit (Maryse, René et Jean-Pierre) rejoint au plus direct Bagnères-de-Luchon puis la vallée du Lys. Quand aux non-roulants (Janette, Christelle, Françoise, Pierrette, Martine accompagnées de Paul) partent également vers l'Espagne, mais plus tard et en voiture.

Le début du grand circuit doit emprunter la N125, comme les coureurs du tour de France le 24 juillet dernier. Heureusement que la circulation n'est pas trop dense en ce début de journée, et comme nous avons dans notre groupe un connaisseur de la région en la personne de Claude B, nous pouvons facilement nous aventurer dans des petites routes parallèles comme à Fos. Après Canejan, Lez est la première visite proposée par Claude. L'humeur du peloton est bonne. Les jeux de mots fusent : On la « Lez » à gauche ou à droite ? « Lez » béton ! A la sortie de Bosost les choses sérieuses commencent. On se déleste de quelques couches de vêtements superflus et on se donne rendez-vous à la mi pente du col sur un parking avec une jolie vue. Effectivement notre guide ne s'était pas trompé, la vue du mirador de Bossost est magnifique. En face de nous, la vallée de la Garonne qui prend sa source à 30 kilomètres de là, au pied de la station de ski de Baqueira. Sur notre gauche, on domine l'aval de la vallée de la Garonne et le village de Bossost. Sur ce parking une stèle liste le nom des coureurs espagnols vainqueurs sur le tour de France : Bahamontes (1959), Ocana (1973), Delgado (1988), Indurain (de 1991 à 1995), Pereiro (2006), Contador (2007 et 2009) et Sastre (2008). Encore quelques efforts et nous arrivons au col du portillon (Altitude 1293m, Distance 9,3km, dénivelé cumulé 651 m, pente 7%). Quelle surprise, notre fan club gradignanais nous y attend ! La descente est agréable et tranquille. A midi nous arrivons à Saint Mamet mais il nous reste un peu de route avant le casse-croûte. La faim n'aide pas à passer le premier passage difficile dès la sortie du village. Même si les 6 kilomètres suivants sont moins raides ils sont bien « casse-pattes ». C'est une délivrance de voir qu'il n'y a plus de relief dans la vallée du Lys.

Les 3 cyclos et les 6 accompagnants ont déjà préparé les tables à la terrasse d'un café et nous n'avons plus qu'à sortir le casse-croûte de la sacoche. Une délicieuse tarte à la myrtille faite par le patron du bar clôture le repas.

Nous nous rendons tous à la cascade d'enfer accessible à pied en quelques minutes. Elle est immense (70 mètres) et on a l'impression quelle sort du milieu de la montagne. Le contraste de température au pied de la cascade nous frigorifie. Il est temps de remonter sur les vélos, et de se donner rendez-vous en bas de la descente à Bagnères-de-Luchon. C'est en procession et en touristes que nous traversons Bagnères. Devant la mairie les décorations pour le passage du tour de France sont encore là. Les 20 derniers kilomètres pour rejoindre l'abri d'Arlos sont sans difficulté.

**Dimanche matin** c'est le brame du cerf qui réveille quelques uns d'entre nous.

Le début de journée est frais et après quelques kilomètres de vélo nous ressentons l'effet de foehn et la température monte sensiblement. Et les cyclos aussi montent en direction de Mont-de-Galié. Nous rallongeons notre parcours de quelques kilomètres pour aller au col des Ares (797 m) puis demi tour vers Lourde (sans s) et sa côte sévère. Nous poursuivons jusqu'au village de Mont-de-Galié où se déroule le rassemblement. Le ravitaillement fait la part belle aux fromages locaux, et ils le méritent. Avant de redescendre dans la vallée, Pierre L. répond à quelques questions d'une journaliste de la gazette du Comminges.

Quand nous arrivons à « l'abri d'Arlos » pour y prendre notre douche, nous sommes surpris de ne pas y voir les « non-roulants à vélo » qui étaient partis ce matin visiter Saint-Bertrand-de-Comminges distant de 20 kilomètres. Quand enfin elles arrivent nous avons droit au récit des péripéties de leur matinée. D'une part l'accès à la basilique leur a été interdit et ensuite, sur le chemin du retour, une crevaillon les a retardé. Une cyclote de passage s'est excusé de ne pouvoir les aider, par contre un monsieur endimanché leur a monté la roue de secours avec gentillesse.

Quand tout le monde fut remis de ses émotions nous avons pris notre repas à l'abri d'Arlos avant de rentrer à Gradignan sous une pluie battante. Elle nous avait épargné pendant tout le week-end.

*Reportage Pascale PICQUET*

## **Permanence Don Bosco**

Notre présence pour l'encadrement des sorties de l'activité « Vélo » est toujours reportée, car le matériel n'est toujours pas disponible pour les jeunes du centre scolaire.

## **LA SECURITE PAR Pierre LE FAHLER**

*Soyons clair surtout la nuit.  
A vélo l'obscurité réduit la sécurité.  
Accompagnés uniquement par les couleurs jaune ou orange,  
c'est dans la clarté que tout qui s'arrange.*

